

Samedi 06 mai 2023, nous avons rendez-vous avec Thierry Morlet et Nicolas Grappin (Cyclo Val d'Europe) à 16h40 pour le BRM 400 au départ du COSEC à Lagny.

Cette année, il s'agissait du centenaire du 1<sup>er</sup> BRM 400 réalisé par Maurice Gay. Pour marquer cet évènement, l'ACP a décidé de reprendre l'esprit du 1<sup>er</sup> parcours avec un lieu d'arrivée différent de celui du départ.

Nous partirons donc de Lagny pour arriver à Pantin (93).

Au départ de ce brevet, nous sommes 180 inscrits. Nous nous élancerons parmi les premiers à 17h00.

Il fait lourd en cette fin d'après-midi. Il est toujours difficile de savoir comment s'habiller sans avoir trop chaud ou trop froid (la nuit).

Nous nous élançons en direction du 1<sup>er</sup> contrôle situé à Bourron-Marlotte (km 78), commune située après Fontainebleau. Pour rejoindre ce premier contrôle, nous passerons par Jossigny, Châtres, Blandy les Tours, Fontainebleau.

Nous sommes dans un groupe d'une bonne quinzaine de cyclos. L'allure est régulière et a un bon rythme. Le parcours est relativement roulant. Nous atteindrons le premier contrôle à 20h04. Après ce pointage ACP, nous partons en quête d'un cimetière pour remplir les bidons. Nous avons cherché le point d'eau à celui de Bourron-Marlotte mais en vain. Nous trouverons finalement notre bonheur sur le parcours à Villiers-sous-Grez. Nous mangeons un petit sandwich maison avant de repartir.

Le parcours nous emmène plein Ouest, direction Chartres, qui sera la 2<sup>e</sup> ville contrôle (km 185). La nuit arrive, nous nous arrêtons brièvement à l'entrée d'un village pour allumer les éclairages, manger un morceau avant de repartir. L'orage menace. Nous apercevons au loin sur Chartres des éclairs. Arrivés à Arnouville (km 148), les premières gouttes tombent. Nous avons tout juste le temps de nous arrêter et d'enfiler le K-Way avant de se mettre sous l'abri de bus salvateur de ce hameau. Nous nous retrouvons une douzaine de cyclos agglutinés sous cet abri à attendre que le déluge passe.

Après cet arrêt forcé d'une quinzaine de minutes, nous repartons vers Chartres sous la pluie. Elle s'arrêtera un peu avant d'atteindre Chartres. Nous arriverons à 1h00. Un selfie devant la pancarte pour attester de notre passage (contrôle libre) puis nous partons en quête d'un commerce encore ouvert. Il y a l'épicerie de la gare qui est ouverte jusqu'à 2h00. Finalement, nous trouverons un bar encore ouvert où nous prendrons un coca et remplirons les bidons d'eau. On profite de cet arrêt pour manger également un peu.

La 3<sup>e</sup> étape nous emmène vers le Nord à Pacy-sur-Eure (km 270). Le parcours longe le cours d'eau de l'Eure. Nous traversons les villes de Nogent-le-Roi, Dreux, pour arriver à Pacy-sur-Eure à 5h05. Les bénévoles de l'ACP nous accueillent dans une salle des fêtes. Il y a de quoi s'hydrater (boissons chaudes ou froides) et se nourrir (sandwichs, cake, ...).

Nous décidons de nous arrêter pour se reposer. Thierry souffre depuis Chartres du syndrome du sommeil. Nous nous allongeons sur le parquet de l'estrade de spectacle. Des duvets et couvertures sont mis à disposition.

Après 1h30 d'arrêt où à défaut de dormir, nos organismes se sont reposés, nous repartons vers 6h45 après avoir bu un petit café. Le jour s'est levé, il ne pleut pas.

Cette quatrième étape nous emmène à Gisors (km 324). Cela sera la plus petite étape de ce brevet avec 54 km. Le parcours passe à Vernon où nous franchissons la Seine. Le tracé traverse Bray et Lû, puis emprunte la voie verte jusqu'à Gisors où nous arriverons à 9h00.

Après la photo devant la pancarte à l'entrée de la ville, nous allons dans le centre pour prendre un café et manger une viennoiserie en guise de petit déjeuner.

La pause petit-déjeuner faite, nous repartons pour ce qui sera la dernière étape. Nous sommes dans le Vexin, le parcours réserve quelques belles côtes. Nous passerons à Neuvy en Vexin puis à Pontoise avant de redescendre sur Enghein les Bains.

Toute cette dernière partie à partir du KM390 est moins intéressante. Nous rentrons dans une zone plus dense en habitations. Le parcours nous fait traverser des villes où le trafic routier est important, même le dimanche. Heureusement, quelques pistes cyclables praticables nous permettent de progresser vers Pantin.

Nous arrivons au bar « Les bécanes d'Antoine » situé sur les bords du canal de l'Ourq à 14h18.

L'accueil des bénévoles de l'ACP est chaleureux à notre arrivée. Le buffet est royal avec des crudités, du pâté, des cakes salés, sucrés, etc ...

Nous profitons de cet instant pour échanger, manger, boire et faire quelques photos souvenir avant de rentrer.

Françoise, ma femme, est venue nous accueillir à l'arrivée. Thomas et moi rentrerons avec elle en voiture. Thierry et Nicolas (Val d'Europe) repartiront à vélo jusqu'à la gare de l'Est pour rentrer sur Esbly en TER.



A l'arrivée devant le bar « Les bécanes d'Antoine »