

Octobre 75

Une nouvelle section ?

Le cyclo-tourisme.

Depuis près de deux ans, constatant le nombre croissant d'amateurs de la bicyclette, nous pensions organiser une Section Cyclo afin de permettre à tous les fervents de se retrouver, de s'organiser, de former des groupes. Nul doute que certains isolés aimeront pédaler en compagnie de quelques autres.

M. Sauneuf, un de nos concitoyens, a participé brillamment à Paris-Brest-Paris. Il a couvert les 1.200 km en 49 h. 25 mn, et s'est classé 14^e sur 700.

Pour arriver à un tel résultat, il faut du courage, de la persévérance, de la méthode.

Jusqu'à présent, il n'avait pas pu trouver le temps de s'occuper de Thorigny. Mais maintenant il est prêt à mettre son expérience au service de tous ceux qui le désirent. Pour arriver à accomplir la performance qu'il a réalisée, il faut savoir se contrôler, doser ses efforts, établir une progression. Je suis certain que M. Sauneuf sera un bon conseiller, un vivant animateur.

Le Cyclotourisme n'est pas un sport de compétition, mais d'entretien. Il peut être pratiqué à tous les âges, en famille, entre amis.

Que tous ceux qui sont intéressés viennent au Mini-Club, rue Clemenceau, le samedi 8 novembre 1975, à 14 h. 30. Avec M. Sauneuf nous mettrons sur pied une section ouverte à tous.

Le Président A.J.T. :
H. BOUVELLE.

LE CYCLOTOURISME

Un sport à part entière et un agrément à la portée de tous...

Le regain de faveur dont jouit, depuis trois ans, la bicyclette a incité des milliers d'adultes à pratiquer à nouveau un sport qu'ils connurent bien, pour la plupart, lors de leurs jeunes années, avant de l'abandonner pour les motifs les plus divers.

Il est devenu courant de voir désormais, surtout le dimanche matin, des groupes de pédaleurs ou des isolés, sacrifier de leur mieux, avec plus ou moins d'allure et de conviction, à un exercice trop longtemps dédaigné, qui leur apparaît à nouveau paré de mille attraits.

Le cyclotourisme n'est pas une discipline réservée à une catégorie particulière d'individus; c'est, au contraire, pour tout un chacun, l'art de voyager à bicyclette, et il peut se pratiquer individuellement, en famille ou en groupe, et aussi en tous lieux, en toutes saisons, à tous les âges et à peu de frais, selon ses possibilités physiques et le temps de loisirs dont on dispose, sur des parcours allant de quelques dizaines à plusieurs centaines de kilomètres, en une ou plusieurs étapes, suivant des itinéraires étudiés à l'avance ou simplement au gré des circonstances, en toute liberté et indépendance, pour son seul plaisir et pour conserver ou recouvrer sa santé. C'est donc une activité de plein air où l'esprit de compétition est totalement exclu.

Dans ces conditions, le cyclotouriste, c'est peut-être vous, mais sûrement pas n'importe qui.

Si la randonnée cycliste est, en effet, accessible à tout le monde, elle n'en nécessite pas moins, au début, un peu de courage et de volonté pour acquérir l'endurance à l'effort prolongé bien dosé, dans une lutte constante avec soi-même et une parfaite connaissance de ses possibilités.

Les cyclotouristes se rassemblent dans des sociétés locales qui sont représentées, dans chaque région administrative, par une ligue et par une fédération sur le plan national.

Pour pouvoir participer aux différentes manifestations organisées par les sociétés, les cyclotouristes doivent s'affilier à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) par l'intermédiaire d'une société locale de cyclotourisme.

Au 26 avril 1975, 26.887 adhérents sont inscrits dans plus de 700 sociétés, contre 18.318 le 26 avril 1974, soit une progression de 46 % ! (Revue « Cyclo » n° 227, juin 1975).

M. SAUNEUF.